

Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH (8:00-12:00)

- **Do badania całe jelito powinno być oczyszczone!**
- **Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwi rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii!**

Elementem decydującym o prawidłowym oczyszczeniu jelita jest:

1. przestrzeganie diety
2. picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
3. ściśle stosowanie się do zaleceń lekarza

7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywkę)

5 dni przed badaniem nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

1 dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek - lekkie śniadanie (bułka, herbata) **do godz. 8:00!**

Potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana, napoje izotoniczne).

Godzina 17:00 -18.00 PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI

Krok 1 – Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Niezwłocznie wypić przygotowaną zawiesinę.

Krok 3 - Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne).

Uwaga, zacząć pić 30min po wypiciu leku.

Po wypiciu pierwszej dawki nie wolno już nic jeść!

Godzina 22:00 – 23.00 PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI (im krótszy czas od zakończenia przygotowania do badania tym lepszy efekt).

Krok 1 – Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Wypić zawiesinę.

Krok 3 - Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne).

Uwaga, zacząć pić 30min po wypiciu leku.

W dniu badania należy pozostać na CZCZO (nie jeść żadnych pokarmów!):

Uwaga! 4 godziny przed badaniem nic nie pić.

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

INNE WAŻNE INFORMACJE:

- Osoby przyjmujące np. leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopiryne, Acenocumarol, Sintrom, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej KONIECZNIE skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyne, Clexane).
- osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o chorobie personel ośrodka.
- Osoby używające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą na badanie.

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Uwaga! Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, w tym dniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.

Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Uwaga, wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania należy omówić z lekarzem kierującym.

Uwaga!

Niezastosowanie się do powyższych zaleceń szczególnie dotyczących diety oraz picia wody może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.